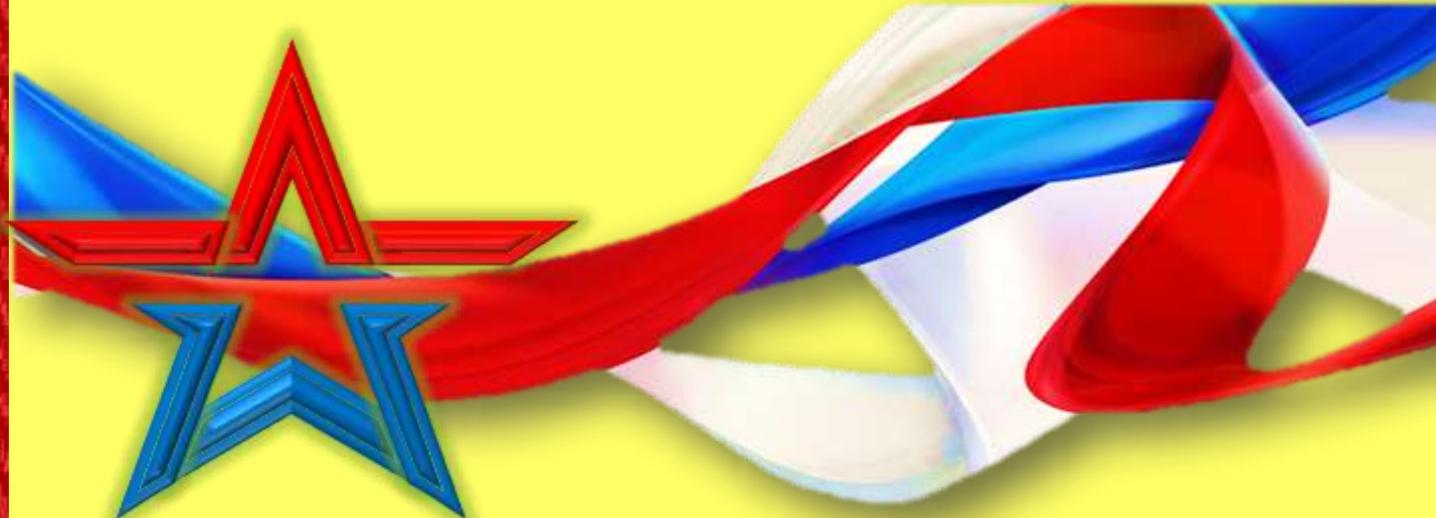


**МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ О.Е. КУТАФИНА
ВОЕННЫЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР**



**Тема № 8: «Огневые тренировки»
Практическое занятие №2:
«Метание ручных имитационных
наступательных и оборонительных гранат»**

Преподаватель ВУЦ СЕДЯКИН В.В.

Москва - 2022



АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ (ЗАНЯТИЯ)



Актуальность обусловлена тем, что для формирования военно-профессиональных компетенций выпускник должен знать:
назначение, боевые и технические характеристики, общее устройство, боевые свойства изучаемых образцов вооружения;
содержание и порядок приведения изучаемых образцов вооружения в готовность к боевому применению, правила эксплуатации, хранения и сбережения
требования безопасности при обращении с изучаемыми образцами вооружения.





Цели занятия



1. Практически отработать выполнение нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Действиям с автоматом по различным командам, изготовке к стрельбе с места из различных положений.
2. Совершенствовать знания и практические навыки в действиях при оружии.
3. Воспитывать бережное отношение к вооружению и уверенность в его высоких боевых свойствах.





Первый учебный вопрос:

Метание ручных имитационных наступательных гранат на дальность и меткость с места из окопа

Второй учебный вопрос:

Выполнение упражнений метания имитационных наступательных и оборонительных гранат

Третий учебный вопрос:

Выполнение нормативов: Н-О-1,2,3,4,5,13,14,16. Н-Т-1а, 7а



аа) основная:

- 1. Огневая подготовка: Учебник. – М.: МВОКУ, 2017 г.*
- 2. Устройство вооружения и его боевое применение: Учебник электронный-. –М.: МВОКУ, 2017. – 304 МБ.*

б) дополнительная:

- 1. Руководство по 5,45-мм автомату Калашникова – М.: Воениздат, 2014. – 255 с*
- 2. Сборник нормативов по боевой подготовке Сухопутных войск. Книга 1. Для мотострелковых, танковых и разведывательных подразделений. Издание 4-е, исправленное, дополненное. – М.: Воениздат, 2014. – 91 с.*
- 3. Справочник офицера (в 12 частях). М.: Красная звезда, 2017. 672 с ил.*



**Метание ручных имитационных
наступательных гранат на дальность
и меткость с места из окопа**

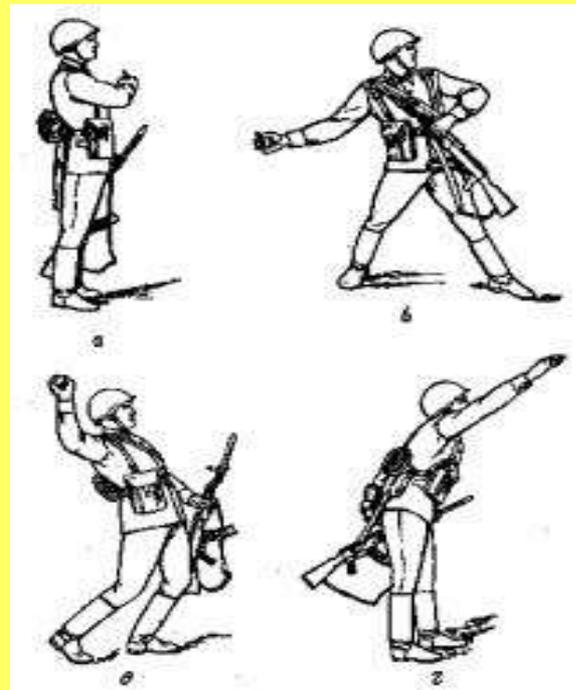


ПЕРВЫЙ УЧЕБНЫЙ ВОПРОС



Метать наступательные гранаты необходимо на дальность, равную разлету осколков, плюс расстояние, которое пройдет атакующий от момента броска до момента взрыва. За время пролета гранаты (3-4 с) атакующий, двигаясь бегом или ускоренным шагом, может пройти расстояние 10-15 м. Поэтому гранату из положения на ходу надо метать на расстояние 35-40 м.

Метать гранату надо энергично, придавая ей наиболее выгодную траекторию полета.





ПЕРВЫЙ УЧЕБНЫЙ ВОПРОС



Для метания гранаты необходимо:

- взять гранату в руку и пальцами плотно прижать спусковой рычаг к корпусу гранаты;
- продолжая плотно прижимать спусковой рычаг, другой рукой сжать (выпрямить) концы предохранительной чеки и за кольцо пальцем выдернуть ее из запала;
- размахнуться и бросить гранату в цель;
- после метания оборонительной гранаты укрыться.

Оружие при этом должно находиться в положении, обеспечивающем немедленную изготовку к действию (в руке, в положении «на грудь», на бруствере окопа и т.д.).

Для поражения живой силы противника, расположенной в окопе (траншее) или на открытой местности, метать гранату под углом к горизонту примерно 35-45°, чтобы граната падала на цель навесно и меньше откатывалась в сторону.



ПЕРВЫЙ УЧЕБНЫЙ ВОПРОС



Выполнение упражнений в метании ручных учебно-имитационных (учебных) гранат

1-е упражнение	
Название упражнения	Метание ручных наступательных гранат на меткость с места
Цели	Бегущая фигура (мишень № 8) в круге радиусом 3 м
Дальности до целей	30 м
Время	40 с
Количество боеприпасов	Учебно-имитационные (учебные) – 2 шт.
Положение для метания	Стоя с места
Оценка	«отлично» - попасть в круг двумя гранатами; «хорошо» - попасть в круг первой гранатой; «удовлетворительно» - попасть в круг второй гранатой.



ПЕРВЫЙ УЧЕБНЫЙ ВОПРОС



Выполнение упражнений в метании ручных учебно-имитационных (учебных) гранат

2-е упражнение

Название упражнения	Метание ручных наступательных гранат на дальность с места
Цели	Три грудные фигуры (мишень № 6), установленные в полосе шириной 10 м
Дальности до целей	При метании гранат из положения стоя - 30, 35 и 40 м; с колена - 20, 25 и 30 м; лежа - 10, 15 и 20 м
Время	Определяется руководителем
Количество боеприпасов	Учебно-имитационные (учебные) – 3 шт.
Положение для метания	Стоя; с колена из-за стенки; лежа из окопа для стрельбы лежа.



ПЕРВЫЙ УЧЕБНЫЙ ВОПРОС

Выполнение упражнений в метании ручных учебно-имитационных (учебных) гранат

2-е упражнение

Оценка

Оценка за упражнение определяется по результатам метания гранат из трех положений:

«отлично» - выполнить метание гранаты на «отлично» из положений лежа и с колена, а из положения стоя - не ниже «хорошо»;

«хорошо» - выполнить метание гранаты на «хорошо» из положений лежа и с колена, а из положения стоя - не ниже «удовлетворительно»;

«удовлетворительно» - выполнить метание гранаты из трех положений не ниже «удовлетворительно».

При этом оценка за метание гранаты из каждого положения выставляется:

«отлично» - метнуть гранату стоя на 40 м, с колена - на 30 м, лежа - на 20 м

«хорошо» - метнуть гранату стоя на 35 м, с колена - на 25 м, лежа - на 15 м

«удовлетворительно» - метнуть гранату стоя на 30 м, с колена - на 20 м, лежа - на 10 м

Особенности выполнения упражнения

Обучаемый метает гранаты последовательно, смена положения для метания - по команде руководителя.

Дальность метания ручной гранаты определяется до места ее падения в пределах 10 м полосы.



**Выполнение упражнений метания
имитационных наступательных и
оборонительных гранат**



Упражнения в метании ручных учебно-имитационных (учебных) гранат

Метание ручных учебно-имитационных (учебных) наступательных гранат в пешем порядке

1-е упражнение

Метание ручных наступательных гранат на меткость с места

Цель: бегущая фигура (мишень №8) в круге радиусом 3 м.

Дальность до цели: 30 м.

Время: 40 с.

Количество гранат: учебно-имитационные (учебные) - 2.

Положение для метания: стоя с места.

Оценка:

«отлично» - попасть в круг двумя гранатами;

«хорошо» - попасть в круг первой гранатой;

«удовлетворительно» - попасть в круг второй гранатой.



Упражнения в метании ручных учебно-имитационных (учебных) гранат

Метание ручных учебно-имитационных (учебных) наступательных гранат в пешем порядке

2-е упражнение

Метание ручных наступательных гранат на дальность с места

Цель: три грудные фигуры (мишень №6), установленные в полосе шириной 10 м на дальностях: при метании гранат из положения стоя - 30, 35 и 40 м; с колена - 20, 25 и 30 м; лежа - 10, 15 и 20 м.

Количество гранат: учебно-имитационные (учебные) - 3.

Положение для метания: стоя, с колена - из-за стенки, лежа - из окопа для стрельбы лежа.

Время: определяется руководителем.



2-е упражнение

Метание ручных наступательных гранат на дальность с места

Оценка за упражнение определяется по результатам метания гранат из трех положений:

«отлично» - выполнить метание гранаты на «отлично» из положений лежа и с колена, а из положения стоя - не ниже «хорошо»;

«хорошо» - выполнить метание гранаты на «хорошо» из положений лежа и с колена, а из положения стоя - не ниже «удовлетворительно»;

«удовлетворительно» - выполнить метание гранаты из трех положений не ниже «удовлетворительно».

При этом оценка за метание гранаты из каждого положения выставляется:

«отлично» - метнуть гранату стоя на 40 м, с колена - на 30 м, лежа - на 20 м;

«хорошо» - метнуть гранату стоя на 35 м, с колена - на 25 м, лежа - на 15 м;

«удовлетворительно» - метнуть гранату стоя на 30 м, с колена - на 20 м. лежа - на 10 м.

Особенности выполнения упражнения. Обучаемый метает гранаты последовательно, смена положения для метания - по команде руководителя.

Дальность метания ручной гранаты определяется до места ее падения в пределах 10 м полосы.



Упражнения в метании ручных боевых гранат

1-е упражнение

Метание ручной наступательной гранаты с места

Цель: атакующая группа противника. - три ростовые фигуры (мишени №86, трехмерные), установленные в обозначенном габарите на открытой местности по фронту 10 м и на глубину 5 м. Габарит разбивается в глубину на три части: центральную - глубиной 1 м, ближнюю и дальнюю - глубиной по 2 м. Мишени устанавливаются: две - по боковым краям центральной части и одна - в середине дальней части.

Дальность до цели: 25 м.

Количество гранат: боевая - 1.

Время: не более 30 с от команды «Гранатой - ОГОНЬ» до разрыва гранаты.

Положение для метания: стоя из окопа со ступеньки.

Оценка:

«отлично» - попасть в центральную часть габарита и поразить две фигуры;

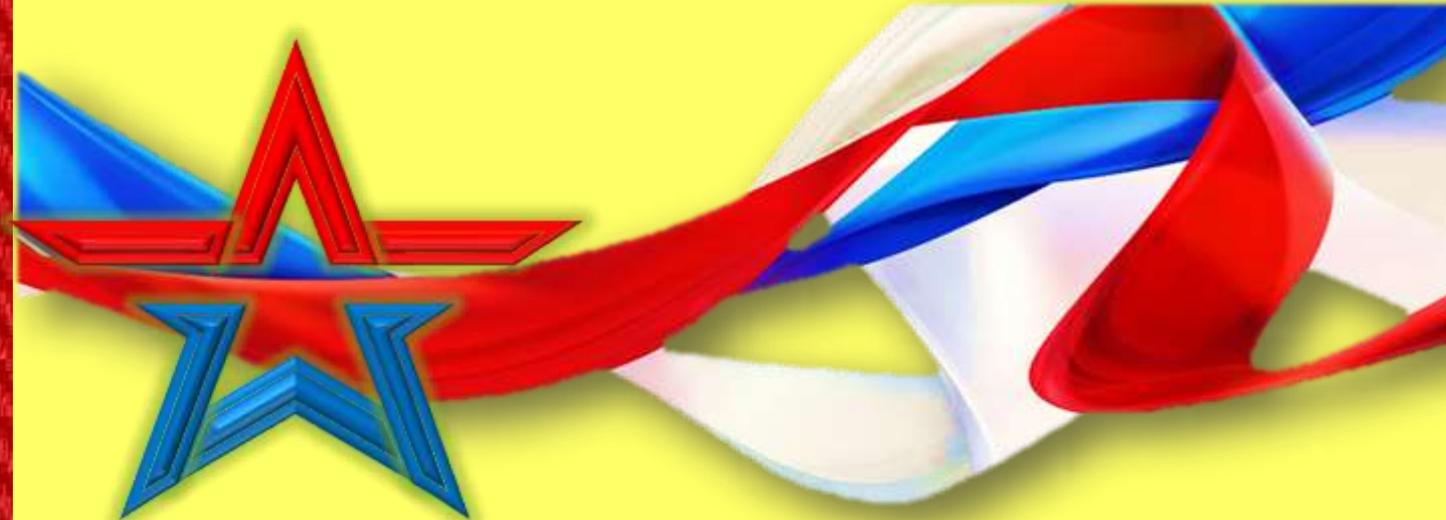
хорошо» - попасть в дальнюю часть габарита и поразить одну фигуру;

«удовлетворительно» - попасть в ближнюю часть габарита и поразить одну фигуру.



**Выполнение нормативов:
Н-О-1,2,3,4,5,13,14,16. Н-Т-1а, 7а**

**МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ О.Е. КУТАФИНА
ВОЕННЫЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР**



**Тема № 7: «Огневые тренировки»
Практическое занятие №3:
«Метание ручных имитационных
наступательных и оборонительных гранат»**

Москва - 2022