



Олег Гринь / ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

## 1 Увеличение пенсионного коэффициента

**Официальное название:** Федеральный закон от 28.11.2025 № 431-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации, приостановлении действия отдельных положений законодательных актов Российской Федерации и об установлении особенностей исполнения бюджетов бюджетной системы Российской Федерации в 2026 году».

**Вступил в силу:** 1 января

**Что изменилось:** стоимость пенсионного коэффициента выросла с 142,76 рубля до 156,76 рубля.

Фиксированная выплата к страховой пенсии по старости установлена в размере 9584,69 рубля, что представляет собой увеличение более чем на 850 рублей по сравнению с действующим размером.

**Контекст:** ежегодная индексация в начале года – главный инструмент повышения пенсий. Индексация является плановой прибавкой, призванной компенсировать рост цен и повысить доходы пенсионеров. У работающих пенсионеров прибавка составит 7,6%, в абсолютном выражении – около 1,6 тысячи рублей. В среднем их пенсия увеличится до 23,8 тысячи рублей.

## 2 Увеличение МРОТ

**Официальное название:** Федеральный закон от 28.11.2025 № 429-ФЗ

«О внесении изменения в статью 1 Федерального закона «О минимальном размере оплаты труда».

**Вступил в силу:** 1 января

**Что изменилось:** минимальный размер оплаты труда увеличен до 27 093 рублей в месяц. Увеличение на 4700 рублей в сравнении с прежним МРОТ – один из самых значительных шагов по созданию гарантий увеличения доходов работающих граждан.

**Контекст:** МРОТ – это важный инструмент социальной защиты. Налоговые органы регулярно запрашивают у работодателей, которые по различным причинам выплачивают заработную плату меньше МРОТ, специальные пояснения о причинах данной ситуации (например, работа по совместительству). Увеличение доходов населения способствует росту потребительского спроса, что, в свою очередь, поддерживает развитие бизнеса и экономики в целом.

## 3 Больничные для самозанятых

**Официальное название:** Федеральный закон от 15.12.2025 № 456-ФЗ

«О проведении эксперимента по добровольному вступлению отдельных категорий граждан в правоотношения по обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности».

**Вступил в силу:** 1 января

**Что изменилось:** стартовал эксперимент по внедрению системы добровольного страхования на случай временной нетрудоспособности для самозанятых граждан. Пилотный проект будет действовать до 2028 года.

**Контекст:** участие в программе позволит самозанятым получать пособие по временной нетрудоспособности (так называемые оплачиваемые больничные). Для этого необходимо встать на учёт в Социальном фонде России в качестве страхователя и ежемесячно уплачивать страховые взносы.

**Ключевые параметры эксперимента установлены законодательно:**

- годовая страховая сумма на выбор: 35 000 или 50 000 рублей;
- тариф страховых взносов составляет 3,84% от выбранной страховой суммы в месяц;
- право на получение пособия возникает при наступлении страхового случая после шести месяцев уплаты взносов;
- размер пособия рассчитывается в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2006 года № 255-ФЗ, с учётом всего имеющегося страхового стажа застрахованного лица, включая периоды работы по трудовым договорам.

## 4 Круглогодичный призыв в армию

**Официальное название:** Федеральный закон от 04.11.2025 № 412-ФЗ

«О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 11 Федерального закона «Об альтернативной гражданской службе».

**Вступил в силу:** 1 января

**Что изменилось:** установлен единый срок призыва граждан на срочную военную службу (не из запаса) – с 1 января по 31 декабря включительно. В рамках этого периода будут осуществляться мероприятия по призыву, включая медицинское освидетельствование и заседания призывной комиссии.

**Контекст:** призыв на военную службу осуществляется на основании указов президента Российской Федерации. В новом законе сроки отправки призывников к месту службы определены как:

- с 1 апреля по 15 июля;
- с 1 октября по 31 декабря.

Данный порядок изменяет ранее действовавшую практику, при которой призывные кампании проводились, как правило, дважды в год.



**Первый месяц 2026 года богат на юридические новеллы: в силу вступает сразу несколько законов, действие которых затронет большинство россиян. Для читателей Metro главное выделяет Олег Гринь – директор Центра мониторинга законодательства и правоприменения Московского государственного юридического университета имени О. Е. Кутафина**

# Увеличение МРОТ и больничные для самозанятых