Приложение
к приказу Университета
имени О.Е. Кутафина (МГЮА)
от «27» августа 2026 № 329

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА ЦЕНТРА ДОСУГА И ОТДЫХА ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ О.Е. КУТАФИНА (МГЮА)»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила посещения Физкультурно-оздоровительного комплекса Центра досуга и отдыха федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный юридический университет имени О.Е. Кутафина (МГЮА)» (далее – Правила, Университет соответственно) регулируют порядок допуска и пребывания на территории Физкультурно-оздоровительного комплекса Центра досуга и отдыха Университета имени О.Е. Кутафина (МГЮА) (далее – ФОК), режим работы ФОК, время проведения сеансов и технических перерывов, правила поведения в ФОК, включая требования к внешнему виду, одежде и обуви посетителей, порядок посещения бассейна, тренажерного зала, зала единоборств, хореографического зала, правила пользования спортивным оборудованием и инвентарем, права, обязанности и ответственность посетителей ФОК, обязанности и ответственность работников ФОК, порядок предоставления дополнительных платных услуг, записи на занятия, оплаты и возврата денежных средств, основания для ограничения, приостановления или прекращения доступа в ФОК, порядок разрешения конфликтных ситуаций и возмещения материального ущерба, правила проведения фото- и видеосъемки на территории ФОК, а также порядок учета, хранения и утилизации (уничтожения) забытых вещей посетителей.

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

– Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

– Законом Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-I «О защите прав потребителей»;

– Постановлением Правительства Российской Федерации от 30.01.2023 № 129 «Об утверждении Правил оказания физкультурно-оздоровительных услуг»;

– Распоряжением Правительства Российской Федерации от 06.09.2021 № 2466-р «Об утверждении перечня видов физкультурно-оздоровительных услуг»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

– Уставом и иными локальными нормативными актами Университета.

1.3. Настоящие Правила являются обязательными для соблюдения всеми лицами, находящимися на территории ФОК, включая посетителей, работников и обучающихся (студентов) Университета, работников подрядных организаций, а также иных физических лиц, временно пребывающих в ФОК (далее вместе – посетители ФОК, посетители).

1.4. Ознакомление с настоящими Правилами является обязательным для всех категорий посетителей до начала предоставления физкультурно-оздоровительных услуг по физической подготовке и физическому развитию (далее – услуг), допуска на территорию ФОК, реализации образовательного процесса на территории ФОК. Текст Правил в актуальной редакции размещается в бумажном виде на стойке администрации ФОК, на информационных стендах в помещениях ФОК, а также на официальном

сайте Университета в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»[1].

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ФОК. ПРАВИЛА ДОПУСКА НА ТЕРРИТОРИЮ ФОК

2.1. Устанавливается следующий режим работы и допуска посетителей на территорию ФОК:

понедельник – пятница: с 07:00 до 21:30 (время московское);

суббота – воскресенье: с 08:30 до 20:00;

технический перерыв (ежедневно): с 14:45 до 15:00.

ФОК не работает в нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Посетители последних сеансов обязаны покинуть раздевальные помещения не позднее 21:20 (понедельник – пятница) и не позднее 19:50 (суббота – воскресение).

2.3. Право доступа и нахождения на территории ФОК имеют:

– посетители после оплаты услуги по действующему прейскуранту;

– обучающиеся (студенты) Университета в рамках утвержденных расписаний учебных занятий, индивидуальных и групповых консультаций, промежуточных и повторных промежуточных аттестаций, а также во внеучебное время в порядке, установленном настоящими Правилами;

– работники Университета, в том числе педагогические и научно-педагогические работники, работники Учебно-методического управления, в целях организации и осуществления образовательной деятельности;

– иные работники Университета в рамках исполнения должностных обязанностей, а также работники подрядных организаций для обслуживания и (или) ремонта помещений и оборудования, иных целей, предусмотренных соответствующими договорами и (или) соглашениями.

2.4. Для доступа в помещения ФОК устанавливается следующий порядок идентификации посетителей и получения ключа от шкафа для хранения одежды:

2.4.1. Для получения доступа в раздевальные помещения и пользования шкафом для одежды посетитель обязан предъявить администратору ФОК документ, подтверждающий право посещения (членскую карту (абонемент), студенческий билет со встроенным электронным ключом (для обучающихся в рамках образовательного процесса), кампусную карту, разовый пропуск) или иной документ, предусмотренный локальными нормативными актами Университета.

При отсутствии документов, подтверждающих право посещения ФОК, работники ФОК вправе не допустить посетителя, в том числе обучающегося (студента), в помещения ФОК.

---

[1] Официальный сайт Университета: https://msal.ru/. Страница Физкультурно-оздоровительного комплекса Университета имени О.Е. Кутафина (МГЮА): https://msal.ru/structure/samostoyatelnye-otdely-sluzhby-i-drugie-podrazdeleniya/tsentr-otdykha-i-dosuga/fizkulturno-ozdorovitelnyy-kompleks/

2.4.2. Администратор ФОК проводит идентификацию посетителя на основании предъявленного документа, после чего выдает посетителю ключ от шкафа для одежды в раздевальном помещении.

2.4.3. Запрещается передавать полученный ключ третьим лицам. В случае утраты ключа посетитель обязан незамедлительно сообщить об этом администратору ФОК. Утрата ключа влечет за собой обязанность посетителя возместить расходы на замену замка и (или) изготовление нового ключа.

2.5. Хранение посетителями личных вещей и ценных предметов осуществляется в специально оборудованных ячейках и шкафах.

2.5.1. Ценные вещи (деньги, мобильные телефоны, документы, ключи, банковские карты, ювелирные изделия и иные аналогичные предметы) подлежат сдаче в ячейки для хранения ценных вещей, расположенные в раздевальных помещениях или иных специально оборудованных местах ФОК (в том числе в зоне гардероба и администрации ФОК). На хранение в ячейки для ценных вещей принимаются только малогабаритные вещи. Сумки, кейсы, чемоданы и иные крупногабаритные предметы на хранение не принимаются.

2.5.2. Рекомендуется не оставлять без присмотра личные вещи в раздевалках, душевых и иных общих зонах ФОК.

Администрация ФОК не несет ответственности за оставленные без присмотра личные вещи, в том числе за их утрату, порчу или хищение.

2.6. Посетители ФОК (за исключением обучающихся, посещающих ФОК в рамках образовательного процесса) до начала посещения обязаны заполнить анкету посетителя по форме, установленной Университетом.

Заполнение анкеты подтверждает:

- прохождение первичного инструктажа по технике безопасности;
- ознакомление с настоящими Правилами;
- ознакомление с иными локальными нормативными актами Университета, регулирующими посещение ФОК, пропускной и внутриобъектовый режим;
- информирование об обработке персональных данных.

Анкета подписывается посетителем собственноручно на бумажном носителе. Отказ от заполнения анкеты либо подписание анкеты с заведомо недостоверными сведениями является основанием для недопуска посетителя в помещения ФОК без возврата стоимости посещения (если оплата произведена).

2.7. Для обучающихся (студентов) Университета, посещающих ФОК в рамках образовательного процесса, проведение первичного инструктажа по технике безопасности осуществляется педагогическим (научно-педагогическим) работником. Факт прохождения такого инструктажа фиксируется в журнале установленной формы. Ознакомление с настоящими Правилами, а также с иными локальными нормативными актами Университета обеспечивается институтами в установленном порядке.

Заполнение письменной анкеты посетителя для указанной категории обучающихся не требуется, если иное не предусмотрено локальным актом Университета для отдельных видов занятий.

2.8. Пропускной и внутриобъектовый режим на территории ФОК, порядок использования электронных пропусков (кампусных карт, студенческих билетов со встроенным ключом), а также права и обязанности лиц при проходе в здание ФОК регулируются Положением о пропускном и внутриобъектовом режиме Университета имени О.Е. Кутафина (МГЮА) в части, не урегулированной настоящими Правилами.

3. ПРЕБЫВАНИЕ В ФОК

3.1. Посетители ФОК до начала посещения физкультурно-оздоровительных мероприятий, учебных занятий, индивидуальных и групповых консультаций, промежуточных и повторных промежуточных аттестаций в соответствии с утвержденными расписаниями обязаны ознакомиться с настоящими Правилами.

Факт ознакомления с настоящими Правилами подтверждается оплатой соответствующей услуги и анкетой посетителя, а также листами ознакомления с локальными нормативными актами Университета (иными документами, устанавливающими факт ознакомления посетителя с настоящими Правилами).

3.2. Посетителям ФОК рекомендуется:

3.2.1. До начала посещения ФОК пройти первичную консультацию у лечащего врача для получения рекомендаций по допустимому уровню физических нагрузок и рекомендованным видам занятий. Посетитель ФОК несет персональную ответственность за состояние своего здоровья при получении физкультурно-оздоровительных услуг.

3.2.2. При ухудшении самочувствия (даже незначительном) во время занятий незамедлительно сообщить об этом инструктору, тренеру, который проводит физкультурные и спортивно-оздоровительные мероприятия, или иному работнику ФОК для обеспечения оказания первой помощи.

При отсутствии в непосредственной доступности работника ФОК необходимо обратиться к любому находящемуся рядом лицу с просьбой оказать содействие в приглашении медицинского работника и (или) работника ФОК.

3.3. При нахождении на территории ФОК посетителям следует соблюдать общепринятые нормы этикета, обучающимся Университета – Правила внутреннего распорядка обучающихся и Этический кодекс преподавателей, работников и обучающихся (в части касающейся), а также:

3.3.1. При входе в ФОК посетитель обязан сдать верхнюю одежду в гардероб. Нахождение в ФОК в верхней одежде запрещается.

3.3.2. При входе в ФОК посетитель обязан надеть сменную обувь. Уличная обувь подлежит размещению в специально оборудованных местах

для хранения обуви в зоне гардероба. Нахождение на территории ФОК в уличной обуви запрещается.

3.3.3. На территории ФОК посетитель обязан соблюдать общепринятые нормы этикета, вежливо и уважительно относиться к другим посетителям и работникам ФОК и третьим лицам, бережно относиться к имуществу ФОК и третьих лиц. Действия, нарушающие общественный порядок, запрещаются.

3.4. При проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий, учебных занятий, индивидуальных и групповых консультаций, промежуточных и повторных промежуточных аттестаций в соответствии с утвержденными расписаниями, посетители ФОК обязаны соблюдать следующую форму одежды:

3.4.1. Для занятий в тренажерном зале, зале единоборств, хореографическом зале ФОК посетители обязаны иметь чистую сменную спортивную одежду (футболки, спортивные брюки или шорты) и спортивную обувь (кроссовки, кеды, борцовки, чешки, легкая гимнастическая обувь). Для занятий в бассейне обязательны – купальный костюм, резиновая шапочка и специальная устойчивая нескользящая обувь.

3.4.2. Запрещается находиться на физкультурном и спортивно-оздоровительном мероприятии без специальной защиты, если ее использование предусмотрено правилами и методикой проведения соответствующего мероприятия.

3.4.3. Запрещается плавать в бассейне в нижнем белье, иной одежде, не предназначенной для спортивного плавания, а также без одежды.

3.4.4. Одежда, используемая для спортивных занятий во всех зонах ФОК должна быть чистой и опрятной. Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию, косметические и гигиенические средства с резким запахом.

3.5. Посетители обязаны соблюдать общие нормы личной гигиены. Перед посещением бассейна необходимо в обязательном порядке принять душ с использованием моющих средств; также посетитель обязан смыть с себя любые косметические средства, снять все ювелирные и иные украшения.

3.6. На территории ФОК запрещается:

3.6.1. Курение (включая электронные сигареты, вапорайзеры, системы нагревания табака, снюсы, кальяны и иные аналогичные устройства) в помещениях и на территории ФОК.

3.6.2. Нахождение в ФОК в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

3.6.3. Пронос и употребление спиртных напитков, наркотических средств, психотропных веществ, стимуляторов, допинговых веществ, а также лекарственных препаратов без назначения врача (за исключением случаев, когда такие препараты разрешены к применению без рецепта).

3.6.4. Прием сильнодействующих и запрещенных препаратов без письменного разрешения врача.

3.6.5. Пронос и хранение на территории ФОК взрывчатых, легковоспламеняющихся, токсичных, радиоактивных, едких и коррозионных веществ, оружия и иных предметов, представляющих угрозу жизни и здоровью людей.

3.6.6. Пронос и использование собственного спортивного оборудования и (или) инвентаря, за исключением случаев отсутствия соответствующего оборудования в ФОК и при условии предварительного согласования с руководством ФОК.

3.6.7. Самостоятельное использование инженерных систем и аппаратуры ФОК (вентиляции, кондиционирования, телевизионных панелей и пр.), изменение температурного режима, уровня освещения, направленности телевизионных панелей и громкости звукового сопровождения.

3.6.8. Самостоятельное использование музыкальной и иной аппаратуры ФОК, включение и демонстрация аудио-, видеоматериалов с использованием любых носителей и (или) оборудования в помещениях ФОК.

Руководство ФОК вправе самостоятельно определять перечень транслируемых произведений и порядок трансляции. Посетителям, которым мешает музыкальное или иное звуковое сопровождение, рекомендуется использовать портативные аудиоплееры с наушниками, наушники от персонального мобильного телефона при условии, то это не создает угрозы для их безопасности и безопасности иных лиц.

3.6.9. Вход в служебные и иные помещения, не предназначенные для свободного доступа посетителей, за исключением случаев сопровождения работниками ФОК или наличия специального приглашения.

3.6.10. Совершение действий, нарушающих права и законные интересы других посетителей ФОК.

3.6.11. Посещение ФОК при плохом самочувствии, в период заболевания или обострения хронического заболевания;

3.6.12. В период беременности посещение физкультурно-оздоровительных мероприятий, не предусмотренных для беременных и (или) запрещенных врачом.

3.6.13. Проведение на территории ФОК любых физкультурных, спортивных, оздоровительных и иных мероприятий, составление тренировочных программ, оказание помощи другим посетителям в ходе тренировочного процесса, а также оказание любых услуг (в том числе на безвозмездной основе) без соответствующего разрешения руководства ФОК, зафиксированного в установленном Университетом порядке.

3.6.14. Оставлять без присмотра детей в возрасте до 14 лет на территории ФОК.

3.6.15. Посещение бассейна, тренировочных зон и занятий детьми:

- до 7 лет – позднее 19:30;
- от 7 до 16 лет – позднее 20:00;
- от 16 до 18 лет – позднее 21:00.

3.6.16. Использование неисправного, поврежденного оборудования или инвентаря.

3.6.17. Оставление собственного инвентаря на хранение в ФОК без предварительного согласования с руководством ФОК.

3.6.18. Перемещение тренажеров, вынос штанг и гантелей из зоны свободных весов, вынос и (или) перемещение оборудования и предметов мебели
из зон, студий и залов. Педагогическим и научно-педагогическим работникам также запрещается самостоятельно перемещать указанное оборудование, предметы мебели и инвентарь. При необходимости перемещения для организации образовательного процесса или иных занятий работник обязан обратиться к руководству ФОК для рассмотрения целесообразности и принятия решения.

3.6.19. Самостоятельное использование тренажеров, предназначенных исключительно для индивидуальных занятий со специалистом, инструктором или тренером ФОК.

3.6.20. Самостоятельные занятия в залах во время технического перерыва, используемого работниками ФОК для уборки, установки или демонтажа оборудования и инвентаря.

3.6.21. Занятия в помещениях ФОК, не предназначенных для организации и проведения физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий.

3.6.22. Пронос пищи в тренировочные зоны, прием пищи в местах, предназначенных для физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий, в зонах отдыха и раздевалках.

3.6.23. Использование стеклянной или иной бьющейся посуды во всех зонах ФОК.

3.6.24. Размещение стаканов и иных емкостей с напитками на тренажерах, аппаратуре, оборудовании или предметах мебели, не предназначенных для этих целей.

3.6.25. Использование жевательной резинки во время самостоятельных занятий или участия в физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятиях.

3.6.26. Использование пластырей и бинтов при посещении плавательного бассейна.

3.6.27. Использование нецензурной брани, громкие, агрессивные или неуважительные разговоры, а также иные действие, создающие неудобства и (или) помехи для иных лиц и посетителей ФОК.

3.6.28. Использование мобильного телефона во время групповых занятий,
в том числе обучающимися в рамках образовательного процесса по осваиваемой образовательной программе, а также во время самостоятельных занятий, если это создает помехи другим посетителям или угрожает безопасности.

3.6.29. Использование парфюмерии, косметических и гигиенических средств с резким запахом, а также средств, портящих или загрязняющих оборудование, помещения и интерьер ФОК (мед, грязевые маски, масла и т.п.).

Запрещается перед пользованием бассейна втирать в кожу различные кремы и мази по причине возможного нанесения вреда своему здоровью (перегрев, повышение артериального давления, аллергические реакции и иные негативные последствия).

3.6.30. Самостоятельное размещение на территории ФОК надписей, объявлений, рекламных материалов, проведение опросов, рекламной, маркетинговой, консультационной, предпринимательской и иной деятельности без разрешения руководства Университета, руководства ФОК в установленном порядке.

3.6.31. Сбор и распространение любыми способами персональных данных, информации о личной жизни посетителей и работников ФОК.

3.6.32. Использование электробытовых приборов, не установленных штатно в ФОК, за исключением фена для сушки волос в специально отведенных местах (раздевальные помещения).

3.6.33. Переодевание вне раздевальных помещений.

4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА

4.1. Вход посетителей в плавательный бассейн ФОК осуществляется согласно утвержденному расписанию сеансов после предварительной записи. Запись на сеанс производится по контактному телефону ФОК или непосредственно на стойке администратора.

4.2. Продолжительность одного сеанса в бассейне составляет 45 минут (для обучающихся (студентов) Университета продолжительность устанавливается утвержденными расписаниями и графиками образовательного процесса). Посетитель обязан строго соблюдать установленную длительность посещения.

4.3. Для допуска к занятиям в бассейне посетители обязаны предоставить следующие медицинские документы:

– для взрослых посетителей (лица, достигшие 18 лет) – справку об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий в плавательном бассейне с заключениями терапевта и дерматолога;

– для детей – справку об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий в плавательном бассейне с заключениями педиатра и дерматолога, с результатами лабораторных исследований на гельминтозы;

Медицинские справки представляются с отметками, подтверждающими отсутствие инфекционных, кожных, венерических заболеваний, злокачественных опухолей, заболеваний сердечно-сосудистой системы, являющихся противопоказаниями для занятий в бассейне.

4.4. В случае использования плавательного бассейна ФОК в рамках образовательного процесса ответственность за организацию предоставления медицинских справок, в том числе об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий в бассейне с заключениями терапевта и дерматолога, обучающимися (студентами), проверку наличия и срока действия таких справок, допуск обучающихся к занятиям в бассейне несет педагогический (научно-педагогический) работник, проводящий соответствующее учебное занятие.

Отсутствие у обучающегося действующей медицинской справки является основанием для отстранения его от занятий в бассейне с выставлением отметки «н» – обучающийся отсутствовал на учебном занятии в электронный журнал.

Руководство и работники ФОК не несут ответственности за недопуск обучающихся к образовательному процессу в бассейне при отсутствии у них медицинских справок, если такой недопуск осуществлен педагогическим (научно-педагогическим) работником.

4.5. Срок действия медицинских справок:

– для взрослых – в течение 6 месяцев с даты выдачи;

– для детей – в течение 3 месяцев в даты выдачи.

4.6. Беременные женщины допускаются к плаванию только при наличии направления (разрешения) врача акушера-гинеколога.

4.7. Посетители допускаются в раздевальные помещения за 15 минут до начала сеанса. Посетители обязаны освободить раздевальное помещение в течение 20 минут после завершения занятия в бассейне.

4.8. Устанавливаются следующие правила допуска детей в бассейн:

– дети до достижения 3-х лет к плаванию в бассейне не допускаются;

– дети от 3 до 7 лет к индивидуальным и групповым занятиями в бассейне не допускаются; указанная категория посетителей допускается к плаванию в бассейне только в сопровождении законных представителей (родителей, усыновителей, опекунов) либо иных представителей, действующих на основании нотариально удостоверенной доверенности;

– дети от 7 до достижения 14 лет могут находиться в бассейне только под присмотром взрослых;

– дети с 14-летнего возраста могут быть допущены к самостоятельному плаванию при наличии письменного разрешения родителей или опекунов (письменное согласие).

– к самостоятельным занятиям в бассейне ФОК допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста.

4.9. Дети от 5-ти лет и старше обязаны пользоваться раздевальными помещениями своего пола.

4.10. При посещении бассейна с детьми ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающий ребенка взрослый.

Сопровождающим лицам с детьми разрешается плавать только на крайних дорожках. Во время плавания сопровождающие взрослые не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила поведения на воде.

4.11. Устанавливаются также следующие правила и особенности использования зоны плавательного бассейна (в дополнение к требованиям, установленным разделами 1, 2 настоящих Правил):

4.11.1. Входить в воду разрешается только по специально предусмотренным для этого трапам или лестницам, повернувшись спиной к воде.

4.11.2. Категорически запрещается в зоне плавательного бассейна:

– прыгать со стартовых тумб бассейна вне проведения спортивных соревнований, а также способами, угрожающими жизни и здоровью;

– прыгать с бортиков бассейна;

– подавать ложные сигналы бедствия;

– плавать поперек плавательных дорожек, пронырывать вдоль и поперек плавательных дорожек (за исключением случаев смены дорожки или при движении к лестнице);

– плавать посередине дорожки или по ее левой стороне во избежание столкновения с другими пловцами;

– висеть на разделителях плавательных дорожек;

– погружаться в воду на задержанном дыхании (гипервентиляция легких перед нырянием запрещается);

– пользоваться ластами, лопатками, маской без согласования с инструктором или тренером;

– использовать маску для подводного плавания с конструктивным применением стекла;

– нырять вниз головой на мелкой части бассейна.

Дежурный инструктор, тренер в целях соблюдения мер безопасности вправе отказать в выдаче и использовании любого инвентаря для плавания.

4.11.3. Во время плавания посетитель обязан ориентироваться на разметку бассейна. Плавание внутри каждой отдельно взятой дорожки осуществляется исключительно против часовой стрелки (по правой стороне).

4.11.4. Посетитель обязан соблюдать дистанцию во время плавания, достаточную для предотвращения столкновений.

Запрещается останавливаться посередине дорожки, так как это создает помехи движению других занимающихся и может привести к травмам.

4.11.5. Не рекомендуется занимать дорожку, выделенную для скоростного плавания, при отсутствии навыков плавания или их недостаточном развитии.

4.11.6. При отсутствии или при недостаточном развитии навыков плавания обязательно использование поддерживающих на воде средств (доски для плавания, нарукавники, жилеты и иные аналогичные средства).

4.11.7. Если посетитель делает перерыв в ходе тренировки, он обязан расположиться в углу дорожки с правой ее стороны, чтобы другие посетители бассейна могли безопасно выполнить разворот.

При нахождении в зоне перерыва посетитель обязан повернуться лицом в сторону дорожки для контроля за действиями других пловцов и предотвращения столкновений.

4.11.8. При пересечении бассейна поперек в целях смены дорожки или при движении к лестнице посетитель обязан подныривать под разделительными дорожками. Запрещается преодолевать разделительные дорожки сверху, переплывать их или перелезать через них.

4.11.9. Использование дополнительного плавательного инвентаря (досок, нарукавников, ласт, лопаток, масок и т.п.) допускается только при условии, что его использование не создает помех другим посетителям.

По требованию тренера, инструктора или администратора ФОК посетитель обязан прекратить использование инвентаря, если оно создает угрозу безопасности или мешает другим занимающимся.

4.12. Посетителям запрещается плавать на дорожке бассейна, на которой проводится физкультурное и спортивно-оздоровительное мероприятие в форме группового занятия с инструктором, тренером, а также учебные занятия обучающихся Университета с педагогическими (научно-педагогическими) работниками.

4.13. Во время проведения групповых или персональных занятий зона для плавания может быть ограничена руководством ФОК или инструктором. Посетитель обязан незамедлительно покинуть ограниченную зону по требованию работника ФОК.

4.14. Посетитель обязан контролировать время нахождения в бассейне и завершить плавание не позднее окончания установленного времени сеанса.

При выходе из плавательного бассейна посетитель обязан вернуть инвентарь, полученный в аренду, тренеру или инструктору по плаванию.

4.15. Педагогические и научно-педагогические работники Университета при проведении учебных занятий, индивидуальных и групповых консультаций, промежуточных и повторных промежуточных аттестаций в бассейне обязаны обеспечивать соблюдение настоящих Правил обучающимися, принимать меры по пресечению нарушений.

4.16. Занятия в бассейне могут быть приостановлены на время проведения профилактических, ремонтных и иных работ.

О плановом приостановлении занятий руководство ФОК уведомляет посетителей заблаговременно через информационные стенды и официальный сайт Университета, а также Учебно-методическое управление посредством направления служебной записки.

В случаях, требующих экстренного прекращения занятий (авария, угроза жизни и здоровью, нарушение санитарно-эпидемиологических требований и т.п.), занятия прекращаются незамедлительно с последующим информированием посетителей.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАЛА ЕДИНОБОРСТВ, ТРЕНАЖЕРНОГО И ХОРЕОГРАФИЧЕСКОГО ЗАЛОВ

5.1. Вход посетителей в зал единоборств, тренажерный и хореографический залы (далее вместе – специализированные спортивные залы, специализированные залы) осуществляется по предварительной записи или в рамках утвержденных расписаний и графиков образовательного процесса для обучающихся (студентов) Университета.

5.2. Продолжительность одного посещения (сеанса) в специализированных спортивных залах составляет 60 минут (для обучающихся (студентов) Университета продолжительность устанавливается утвержденными расписаниями и графиками образовательного процесса). Запись на сеанс производится по контактному телефону ФОК или непосредственно на стойке администратора.

5.3. Посетитель обязан строго соблюдать установленную длительность посещения и обязан освободить раздевальное помещение в течении 20 минут после завершения сеанса.

5.4. К занятиям в специализированных залах допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста. Детям до 18 лет разрешается посещение зала единоборств только во время персональных тренировок с инструктором либо групповых занятий с инструктором. Самостоятельно находиться в зале единоборств детям запрещено.

5.5. Допуск посетителей к занятиям в специализированных залах осуществляется после ознакомления с настоящими Правилами и вводного инструктажа по технике безопасности. Факт ознакомления с настоящими Правилами и прохождения инструктажа фиксируется в анкете Посетителя. Посетитель, не прошедший вводный инструктаж, до занятий не допускается. Допуск Посетителей к занятиям в специализированных спортивных залах осуществляется только при условии представления медицинской справки об отсутствии медицинских противопоказаний либо медицинское заключение о допуске, допуск к занятиям в зале единоборств осуществляется также при условии предоставления медицинской справки по форме 073/у либо в свободной форме с заключением о допуске к занятию единоборствами (бокс, тайский бокс, самбо и т.д).

5.6. К занятиям в тренажерном зале обучающиеся (студенты) в рамках образовательного процесса допускаются при наличии медицинской справки о допуске к занятиям физической культурой и спортом, представленной в Университет в установленном порядке. Отсутствие указанной справки является основанием для отстранения обучающегося от учебных занятий с выставлением отметки «н» – обучающийся отсутствовал на учебном занятии в электронный журнал.

Ответственность за сбор медицинских справок об отсутствии противопоказаний для занятий в тренажерном зале, зале единоборств и хореографическом зале от обучающихся (студентов), проверку их наличия, срока действия и соответствия виду занятий, а также за допуск обучающихся

к занятиям в указанных специализированных залах в рамках образовательного процесса несет педагогический (научно-педагогический) работник, проводящий соответствующее занятие.

Руководство и работники ФОК не несут ответственности за недопуск обучающихся к образовательному процессу в специализированных спортивных залах при отсутствии у них медицинских справок, если такой недопуск осуществлен педагогическим (научно-педагогическим) работником.

5.7. Устанавливаются также следующие правила и особенности использования специализированных залов (в дополнение к требованиям, установленным разделами 1, 2 настоящих Правил):

5.7.1. Посещать специализированные спортивные залы необходимо в специальной спортивной одежде (верхняя часть тела должна быть закрыта) и спортивной обуви, предназначенной для тренировок в соответствующем зале (кроссовки, кеды, чешки, легкая гимнастическая обувь).

5.7.2. Посещение зала единоборств разрешается только при наличии чистой спортивной формы (без пуговиц, молний и прочих выступающих деталей) и спортивной обуви (борцовки, боксерки, специальные носки и иная аналогичная обувь), за исключением случаев, предусмотренных спецификой тренировочного процесса (занятия без обуви на борцовском ковре).

5.7.3. Посетитель обязан соблюдать правила личной гигиены во время тренировки, обязательно использовать индивидуальное полотенце при использовании тренажеров и спортивного инвентаря.

5.7.4. При возникновении вопросов об особенностях использовании тренажеров, оборудования или инвентаря необходимо обращаться к дежурному инструктору, тренеру или администратору ФОК.

5.7.5. Во избежание получения травм необходимо соблюдать основные принципы построения тренировки, информацию о которых посетитель ФОК получает при прохождении первоначального инструктажа.

5.7.6. Перед занятиями рекомендуется снимать с себя и убирать из карманов все предметы, способные привести к возникновению травм. Запрещается оставлять посторонние предметы в зале, проносить бьющиеся, острые и колющие предметы.

5.7.7. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности (фиксаторы).

5.7.8. При использовании на занятиях свободных весов (гантелей, штанг, гирь) необходимо подбирать их вес, исходя из своего уровня подготовленности. Запрещается использовать вес, превышающий физические возможности занимающегося.

5.7.9. Перед началом занятий на тренажерах необходимо ознакомиться и строго соблюдать положения инструкции, которой оснащен тренажер, а также предупреждающие надписи.

5.7.10. При использовании оборудования тренажерного зала более одного подхода необходимо быть внимательным к другим посетителям ФОК, желающим воспользоваться тем же оборудованием, и уступать оборудование

по окончании подхода с целью чередования в использовании тренажера с другими посетителями.

5.7.11. Запрещается бросать на пол или иным образом неаккуратно использовать оборудование (гантели, штанги, блины, гири и прочее), поскольку это приводит к повреждению оборудования, мебели, отделки помещений, повышенному шуму, а также к риску причинения вреда здоровью.

5.7.12. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрывов троса, механические повреждения, люфты и т.п.) посетитель обязан незамедлительно сообщить об этом работникам ФОК (тренеру, инструктору, администратору).

5.7.13. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы, установленной заводом-изготовителем, в том числе путем дополнительного навешивания грузов.

5.7.14. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой, становая тяга и иные многосуставные упражнения с отягощением) необходимо производить при страховке со стороны инструктора, тренера.

5.7.15. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке инструктором или тренером.

5.7.16. С отягощениями, штангами, гантелями, гирями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.

5.7.17. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

5.7.18. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания с отягощением и иные) рекомендуется пользоваться атлетическим поясом и иными средствами индивидуальной защиты и страховки.

5.7.19. Оборудование для занятий единоборствами (мешки, лапы, щиты, макивары и пр.) используется только в зале единоборств. Вынос оборудования из зала единоборств запрещен.

5.7.20. Обучающиеся (студенты) в рамках образовательного процесса обязаны использовать спортивный инвентарь только по назначению и под контролем педагогического (научно-педагогического) работника. Запрещается самостоятельное использование инвентаря, не предусмотренного рабочей программой компонента образовательной программы.

5.7.21. По окончании занятия (подхода, упражнения) занимающийся обязан убрать спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, гири, коврики и иной инвентарь) на специально отведенные места.

5.7.22. В зале единоборств запрещается находиться в отсутствие инструктора, тренера или педагогического (научно-педагогического) работника (для учебных занятий) и проводить различного рода спарринги,

отрабатывать бросковую технику, удары и болевые приемы в отсутствие инструктора, тренера или педагогического (научно-педагогического) работника.

5.7.23. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств. Упражнения необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал. Запрещается ставить бутылки, стаканы и иные емкости с водой и другими жидкостями на тренажеры, подключенные к электросети. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца и др. не попадали на движущиеся части тренажеров.

5.7.24. Посетители обязаны внимательно слушать указания и рекомендации инструктора, тренера или педагогического (научно-педагогического) работника в процессе тренировки, учебного занятия незамедлительно выполнять их требования, касающиеся безопасности.

5.7.25. Запрещается использовать мобильный телефон во время групповых занятий, в том числе обучающимися в рамках образовательного процесса, а также во время самостоятельных занятий, если это создает помехи другим посетителям или угрожает безопасности.

5.8. Педагогические (научно-педагогические работники) Университета при реализации образовательного процесса в специализированных залах обязаны обеспечивать соблюдение настоящих Правил обучающимися, принимать меры по пресечению нарушений.

5.9. Пользование специализированными залами может быть ограничено или приостановлено при проведении профилактических, ремонтных, санитарных и иных работ.

О плановом приостановлении занятий руководство ФОК обеспечивает уведомление посетителей заблаговременно через информационные стенды, официальный сайт Университета, а также Учебно-методическое управление (в части, касающейся образовательного процесса) посредством направления служебной записки.

В случаях, требующих экстренного прекращения занятий (авария, угроза жизни и здоровью, нарушение санитарно-эпидемиологических требований и т.п.), занятия прекращаются незамедлительно с последующим информированием посетителей.

6. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ ФОК

6.1. Дополнительные платные услуги ФОК предоставляются посетителям за отдельную плату в соответствии с действующим прейскурантом, если иное не предусмотрено договором или локальными нормативными актами Университета.

6.2. К дополнительным платным услугам относятся:

– индивидуальные (персональные) занятия с инструктором, тренером, педагогическим (научно-педагогическим) работником;

– групповые тренировки (в том числе спортивные секции, оздоровительные группы);

– абонементы на посещение бассейна, тренажерного зала, зала единоборств, хореографического зала вне образовательного процесса;

– разовые посещения;

– иные услуги, предусмотренные прейскурантом.

6.3. Обучающиеся (студенты) Университета вправе посещать дополнительные платные услуги на общих основаниях в соответствии с настоящим разделом, а также в рамках дополнительных образовательных программ при наличии соответствующего договора.

6.4. Проведение индивидуальных и групповых занятий осуществляется только лицами, специально уполномоченными руководством ФОК (инструкторами, тренерами, педагогическими (научно-педагогическими) работниками), имеющими соответствующую квалификацию и допуск к работе с посетителями.

Запрещается проведение любых платных занятий лицами, не состоящими в трудовых или гражданско-правовых отношениях с Университетом, а также передача права проведения занятия третьим лицам.

6.5. Запись на платные услуги проводится заранее по согласованию с инструктором или тренером непосредственно на стойке администратора ФОК, по контактному телефону ФОК.

6.6. Запись на платные услуги производится при условии предварительной 100 % оплаты, если иной порядок оплаты не установлен договором или локальным нормативным актом Университета.

6.7. При записи на платное занятие посетитель обязан ознакомиться с настоящими Правилами, а также с правилами техники безопасности при проведении занятия под роспись. Факт ознакомления фиксируется в анкете Посетителя.

6.8. Для обучающихся (студентов) Университета могут устанавливаться специальные цены (скидки) на платные услуги в порядке, определяемом локальными нормативными актами Университета. Информация о наличии скидок доводится до сведения обучающихся через официальный сайт Университета и информационные стенды ФОК.

6.9. Посетитель ФОК вправе перенести время оказания дополнительной услуги или отказаться от забронированной дополнительной услуги не позднее, чем за 24 часа до зарезервированного времени начала ее оказания в противном случае возврат оплаченной суммы за такую услугу не проводится. Приостановление (заморозка) посетителем ФОК периода оказания услуг, срока действия членской карты не предусматривает автоматическую отмену предварительной записи на дополнительную услугу.

6.10. В случае опоздания на занятие время проведения занятия сокращается на время опоздания. Инструктор (тренер) не обязан продлевать занятие сверх установленной продолжительности.

6.11. Для оплаты отдельных дополнительных услуг исполнитель вправе устанавливать специальные цены и ограничивать период пользования

такими услугами. Если иной срок не предусмотрен прейскурантом, срок действия устанавливает Университет, и он исчисляется от даты оплаты. При использовании заморозки срок действия членской карты (абонемента) автоматически переносится на срок соответствующей заморозки. В случае поступления от посетителя ФОК заявления о возврате денежных средств за неиспользованные дополнительные услуги, оплаченные на основании клип-карты, специальная цена на такие услуги отменяется. При этом стоимость каждой оказанной дополнительной услуги будет определяться на основании прейскуранта, а остаток денежных средств после пересчета стоимости оказанных услуг возвращается посетителю ФОК.

6.12. В случае невнесения оплаты за полученные дополнительные услуги ФОК вправе ограничить посетителя в получении этих услуг до момента погашения возникшей задолженности.

7. ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

7.1. Посетители ФОК обязаны строго соблюдать настоящие Правила, правила техники безопасности, санитарно-гигиенические требования, а также выполнять законные требования работников ФОК (инструкторов, тренеров, администраторов, медицинских и иных работников) в части соблюдения санитарно-гигиенических требований и порядка на территории ФОК.

7.2. Посетители ФОК обязаны соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, работникам ФОК, не допускать действий, создающих опасность для окружающих, а также не совершать действий, нарушающих права и законные интересы иных лиц.

7.3. Посетители ФОК обязаны бережно относиться к имуществу ФОК, не допускать его порчу или утрату. После окончания занятия посетитель ФОК обязан вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование, а также освободить шкаф для одежды и ключ от шкафа (браслет) сдать администратору ФОК.

7.4. Посетители ФОК обязаны внимательно и ответственно относиться к состоянию своего здоровья и незамедлительно сообщать работникам ФОК о любых случаях ухудшения самочувствия во время пребывания в ФОК, о полученных травмах, а также о любых ограничениях к занятиям, известных посетителю до их начала.

7.5. Посетитель ФОК обязан воздержаться от посещения ФОК при плохом самочувствии, в период заболевания (в том числе инфекционного) или обострения хронического заболевания, а также при наличии повреждений кожного покрова, открытых ран, иных состояний, создающих угрозу для здоровья самого посетителя или иных лиц.

7.6. Посетитель ФОК (в том числе обучающийся (студент)) несет персональную ответственность за состояние своего здоровья, достоверность предоставленных медицинских сведений, а также за последствия, наступившие в результате сокрытия или искажения таких сведений.

7.7. Посетители ФОК обязаны предъявлять по требованию работников ФОК (администратора, инструктора, тренера, работника охраны) документ, подтверждающий право посещения ФОК (членскую карту (абонемент), студенческий билет, кампусную карту), а также документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении (в отношении несовершеннолетних до 14 лет), студенческий билет с фотографией), в случае возникновения сомнений в подлинности предъявленного пропуска или принадлежности его предъявителю.

7.8. Обучающиеся (студенты) Университета при посещении ФОК в рамках образовательного процесса, а также во внеучебное время обязаны соблюдать настоящие Правила наравне с иными посетителями.

7.9. Обучающиеся (студенты) обязаны:

– своевременно прибывать в место проведения учебного занятия, индивидуальной и групповой консультации, промежуточной и повторной промежуточной аттестации (не позднее времени, установленного расписанием);

– иметь при себе студенческий билет и медицинскую справку о допуске к занятиям физической культурой и спортом;

– использовать форму одежды и обувь, установленную настоящими правилами и рабочей программой дисциплины (модуля) для соответствующего вида занятий;

– незамедлительно информировать педагогического (научно-педагогического работника) о любом ухудшении самочувствия, получении травмы или возникновении аварийной ситуации;

– выполнять указания педагогического (научно-педагогического) работника, касающиеся безопасности и соблюдения настоящих Правил;

– бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю, предоставленному для проведения учебного занятия;

– по окончании учебного занятия, консультации, промежуточной (повторной промежуточной) аттестации убрать использованный инвентарь на специально отведенные места.

7.10. Обучающимся (студентам) запрещается:

– самостоятельно (без контроля педагогического (научно-педагогического) работника) использовать спортивный инвентарь, не предусмотренный рабочей программой компонента образовательной программы;

– проводить спарринги, отрабатывать бросковую технику, удары и болевые приемы в отсутствие педагогического (научно-педагогического) работника;

– находиться в специализированных залах в отсутствие преподавателя;

– пропускать учебные занятия без уважительной причины;

– использовать мобильный телефон во время образовательного процесса.

7.11. Обучающиеся (студенты) Университета, являющиеся членами спортивных сборных команд Университета (далее – спортсмены), вправе посещать ФОК во внеучебное время без сопровождения педагогического (научно-педагогического) работника при одновременном соблюдении следующих условий:

– достижение спортсменом возраста 18 лет;

– наличие действующей медицинской справки о допуске к занятиям, оформленной в установленном порядке, представленной администратору ФОК;

– подтверждение факта ознакомления спортсмена с настоящими Правилами под роспись (в том числе заполнение анкеты Посетителя).

7.12. Самостоятельное посещение ФОК спортсменами, не достигшими возраста 18 лет, допускается только в сопровождении тренера или педагогического (научно-педагогического) работника.

7.13. Спортсмены, посещающие ФОК во внеучебное время на условиях, предусмотренных пунктом 7.11, несут самостоятельную ответственность за соблюдение настоящих Правил, свою безопасность и сохранность имущества ФОК в полном объеме наравне с иными совершеннолетними посетителями.

7.14. При нарушении спортсменом настоящих Правил информация о нарушении направляется администрацией ФОК на кафедру физического воспитания, а также (при наличии) тренеру соответствующей сборной команды для рассмотрения вопроса о применении мер дисциплинарного воздействия, вплоть до временного отстранения спортсмена от тренировочного процесса и (или) исключения из состава сборной команды.

7.15. Всем категориям посетителей ФОК также запрещается:

– передавать документ на право посещения ФОК (абонемент, членскую карту, кампусную карту, студенческий билет со встроенным ключом), средства идентификации, ключи или иные запирающие и открывающие устройства от шкафчиков, ячеек, сейфов и иных мест хранения третьим лицам;

– находиться на трибунах плавательного бассейна, за исключением спортивно-массовых мероприятий, подразумевающих наличие зрителей, а также без соответствующего разрешения работников ФОК;

– бегать по лестницам и обходным дорожкам бассейна, а также по иным помещениям ФОК, не предназначенным для бега;

– ходить босиком или в бахилах в бассейне, тренажерном зале, зале единоборств, хореографическом зале, раздевалке и душевой;

– кричать и громко разговаривать во время проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия, учебного занятия, а также создавать иной шум, мешающий другим посетителям;

– посещать бассейн, тренажерный зал, зал единоборств и хореографический зал при наличии повреждений кожного покрова,

инфекционных, грибковых, венерических и иных заболеваний, передающихся контактным путем;

– посещать ФОК (любые зоны) с заболеваниями, при которых не рекомендуются физические нагрузки (в том числе острые респираторные заболевания, повышенная температура тела, обострение хронических заболеваний), а также при физическом или эмоциональном недомогании, создающем угрозу для жизни и здоровья самого посетителя или иных лиц;

– приступать к занятиям в бассейне, тренажерном зале, зале единоборств или хореографическом зале, не сообщив администратору, инструктору, тренеру, преподавателю или медицинскому работнику о наличии хронических заболеваний, недавно перенесенных острых заболеваниях, травмах, аллергии, а также об иных причинах, при которых может возникнуть ограничение физических нагрузок;

– находиться в ФОК в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а также употреблять спиртные напитки, наркотические средства, психотропные вещества на территории ФОК.

7.16. За нарушение настоящих Правил посетители ФОК несут ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами Университета, а также настоящими Правилами.

7.17. Обучающиеся (студенты) Университета за нарушение настоящих Правил (в том числе при посещении ФОК в рамках учебных занятий и во внеучебное время) несут дисциплинарную ответственность в соответствии с Правилами внутреннего распорядка обучающихся и иными локальными нормативными актами Университета, включая применение мер дисциплинарного взыскания.

7.18. За нарушение настоящих Правил работниками Университета (в том числе педагогическими и научно-педагогическими работниками) к ним применяются меры дисциплинарного взыскания в соответствии с трудовым законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами Университета.

7.19. Посетители ФОК несут материальную ответственность за ущерб, причиненный имуществу ФОК, в порядке, установленном настоящими Правилами, а также законодательством Российской Федерации.

7.20. Посетители ФОК несут административную и (или) уголовную ответственность в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации (в том числе за нахождение в состоянии опьянения, употребление алкогольной продукции, курение в неустановленных местах, хулиганские действия, уничтожение или повреждение чужого имущества и иные правонарушения).

7.21. В случае совершения посетителем ФОК действий, подпадающих под признаки административного или уголовного правонарушения, работник ФОК вправе незамедлительно вызвать сотрудников правоохранительных органов, задержать нарушителя до их прибытия (силами работников охраны) и передать его сотрудникам полиции.

7.22. Посетитель ФОК, допустивший нарушение настоящих Правил, может быть удален с территории ФОК работниками ФОК (администратором, инструктором, тренером, работником охраны, руководителем) без возврата стоимости посещения (абонемента, разового абонемента). При этом составляется акт о нарушении, который подписывается работником ФОК, работником частной охранной организации и не менее чем одним свидетелем из числа посетителей.

7.23. Лица, неоднократно нарушившие настоящие Правила в течение календарного года, лишаются права посещения ФОК на срок до одного года по представлению руководства ФОК и решению руководства Университета.

8. ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РАБОТНИКОВ ФОК

8.1. Административный, инструкторский, педагогический и технический персонал ФОК при выполнении своих должностных обязанностей обязан соблюдать законодательство Российской Федерации, устав Университета, Правила внутреннего распорядка Университета, настоящие Правила, а также нормы профессиональной этики.

8.2. Административный, инструкторский, педагогический и технический персонал ФОК обязан выполнять все мероприятия, необходимые для создания безопасных и комфортных условий посещения посетителями ФОК, включая:

– обеспечение исправности спортивного оборудования и инвентаря;

– проведение своевременного инструктажа посетителей по технике безопасности;

– контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований;

– оказание первой помощи при несчастных случаях;

– информирование посетителей о правилах посещения ФОК, расписании сеансов и занятий, наличии свободных мест, отмене или переносе занятий.

8.3. Администрация и работники ФОК обеспечивают:

8.3.1. Своевременное информирование посетителей (в том числе обучающихся и работников Университета) об изменении режима работы ФОК, о приостановлении занятий, о проведении профилактических и ремонтных работ, а также об иных обстоятельствах, препятствующих нормальной работе ФОК. Информирование осуществляется через информационные стенды, официальный сайт Университета, а в части, касающейся образовательного процесса, – посредством направления служебной записки в Учебно-методическое управление.

8.3.2. Наличие на стойке администратора и информационных стендах актуальной редакции настоящих Правил, прейскуранта на платные услуги, расписания занятий и иной необходимой и достоверной информации.

8.3.3. Контроль соблюдения посетителями настоящих Правил, включая устные замечания и удаление посетителей, нарушающих настоящие Правила, после неоднократных предупреждений без возврата стоимости посещения.

8.3.4. Хранение и учет медицинских справок посетителей (в том числе обучающихся) в порядке, установленном локальными нормативными актами Университета, с соблюдением требований законодательства о персональных данных.

Хранение и учет медицинских справок посетителей ФОК из числа обучающихся в рамках образовательного процесса осуществляется педагогическими (научно-педагогическими) работниками в течение учебного года с последующей их передачей в институты.

Хранение и учет медицинских справок посетителей ФОК, не являющихся обучающимися, осуществляется руководством ФОК в течение 3 (трех) лет.

8.3.5. Проведение служебных проверок по фактам нарушений настоящих Правил, в том числе с участием обучающихся и работников Университета, с последующим направлением материалов в соответствующие структурные подразделения Университета для принятия мер дисциплинарного воздействия.

8.4. Администрация и работники ФОК не несут ответственность за вред, причиненный жизни и (или) здоровью посетителя ФОК, а также за ущерб, причиненный его имуществу, наступивший в результате:

– невыполнения или ненадлежащего выполнения посетителем ФОК рекомендаций лечащего врача по уровню допустимой физической нагрузки;

– несоблюдения посетителем ФОК противопоказаний лечащего врача по занятиям тем или иным видом спорта;

– неосторожности или невнимательности посетителя ФОК;

– проведения посетителем ФОК физкультурно-оздоровительного занятия по собственной программе, не согласованной с работником ФОК (инструктором, тренером, медицинским работником);

– нарушения посетителем ФОК настоящих Правил, правил техники безопасности, а также игнорирования запретительных знаков и табличек, размещенных на информационных стендах или на оборудовании;

– нахождения посетителя в ФОК в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

– сокрытия посетителем сведений о состоянии своего здоровья, наличии медицинских противопоказаний, хронических заболеваний, травм, аллергических реакций;

– оставления посетителем личных вещей без присмотра вне специально оборудованных мест хранения (ячеек для ценных вещей, шкафов);

– действий третьих лиц, не связанных с исполнением трудовых обязанностей работниками ФОК;

– в иных случаях, предусмотренных договором (абонементом) и (или) законодательством Российской Федерации.

8.5. Администрация и работники ФОК не несут ответственности за несоответствие ожиданий посетителя результатам тренировок (отсутствие спортивных достижений, снижение веса, изменение физической формы и т.п.), если услуги оказаны в соответствии с настоящими Правилами и действующим законодательством.

8.6. Администрация ФОК обеспечивает инвалидам и людям с ограниченными возможностями здоровья условия для беспрепятственного доступа к местам оказания физкультурно-оздоровительных услуг, установленные законодательством Российской Федерации.

8.7. Администрация ФОК организует учет в журнале и хранение забытых вещей посетителей без взимания дополнительной платы в течение 30 (тридцати) календарных дней, за исключением скоропортящихся предметов и средств личной гигиены. Вещи, не востребованные в установленный срок, подлежат утилизации (уничтожению) без последующего возмещения их стоимости собственнику.

Скоропортящиеся предметы и средства личной гигиены (бритвы, продукты во вскрытой упаковке и др.) утилизируются в день их обнаружения.

Ценные вещи (деньги, мобильные телефоны, документы, ключи, банковские карты, ювелирные изделия и иные аналогичные предметы), оставленные в ячейке для хранения ценных вещей и не востребованные в течение 6 (шести) месяцев, могут быть переданы в полицию.

8.8. Администрация ФОК по просьбе посетителя или в случае необходимости без указанного обращения без взимания дополнительной оплаты обеспечивает:

– вызов скорой медицинской помощи;

– пользование аптечкой для оказания первой помощи.

9. ПРАВА ПОСЕТЕТИЛЕЙ ФОК

9.1. Посетители ФОК имеет право:

9.1.1. Получать качественные физкультурно-оздоровительные услуги в соответствии с настоящими Правилами, действующим прейскурантом, расписанием занятий и условиями договора (абонемента).

9.1.2. Вносить замечания и предложения по качеству оказываемых услуг, в том числе в письменной форме, в книгу отзывов и предложений, которая находится на стойке администратора ФОК.

9.1.3. Предъявлять претензии в отношении качества обслуживания в порядке, установленном законодательством Российской Федерации о защите прав потребителей (для услуг, оказываемых на платной основе).

9.1.4. Получать информацию о режиме работы ФОК, расписании занятий, прейскуранте, наличии свободных мест, правилах посещения, а также об иных условиях предоставления услуг.

9.1.5. Знакомиться с актами, составленными в отношении посетителя по факту нарушения настоящих Правил, и давать по ним письменные объяснения.

9.1.6. Обжаловать действия (бездействие) работников ФОК администрации ФОК, руководству Университета, а также в уполномоченные органы государственной власти в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

9.2. Обучающиеся (студенты) Университета имеют право:

– на бесплатное пользование ФОК в рамках образовательного процесса в объеме, предусмотренном учебным планом осваиваемой образовательной программы;

– на бесплатное пользование ФОК в рамках внеучебной деятельности в порядке, установленном пунктом 7.11 настоящих Правил;

– на участие в спортивно-массовых мероприятиях Университета, проводимых на базе ФОК, на основании распорядительного акта об организации и проведении соответствующих мероприятий.

10. ПРАВА РАБОТНИКОВ ФОК

10.1. Администрация ФОК имеет право:

10.1.1. Лишать права посещения ФОК лиц, нарушающих настоящие Правила, в установленном порядке.

10.1.2. Ограничивать или прекращать доступ посетителя на территорию ФОК в случае:

– нарушения посетителем настоящих Правил;

– нахождения посетителя в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

– отсутствия медицинской справки, подтверждающей допуск к занятиям соответствующим видом спорта (для бассейна, специализированных залов);

– отсутствия документа, подтверждающего право посещения (абонемент, студенческий билет, кампусная карта);

– возникновения угрозы жизни и здоровью посетителя или иных лиц.

10.1.3. Вносить изменения в режим работы ФОК, расписание занятий, прейскурант с обязательным предварительным уведомлением посетителей (не менее чем за 3 рабочих дня, за исключением случаев, требующих экстренного изменения).

10.1.4. Приостанавливать проведение занятий в случае аварии, нарушения санитарно-эпидемиологических требований, угрозы жизни и здоровью посетителей, а также для проведения профилактических, ремонтных и иных необходимых работ.

10.1.5. Проводить фото- и видеосъемку на территории ФОК в служебных целях (в том числе для контроля соблюдения правил, разрешения конфликтных ситуаций, обеспечения безопасности).

10.1.6. Требовать от посетителя (в том числе обучающегося) предъявления документов, удостоверяющих личность и подтверждающих право посещения ФОК, а также медицинских справок.

10.1.7. Составлять акты о нарушении настоящих Правил с участием свидетелей (не менее одного свидетеля) и знакомить с ними посетителя под подпись.

10.1.8. Осуществлять иные права, предоставленные работникам ФОК настоящими Правилами, локальными нормативными актами Университета и законодательством Российской Федерации.

10.2. Администрация ФОК в целях проверки подлинности и достоверности медицинских справок, представленных посетителями, вправе направлять официальные запросы в медицинские организации, выдавшие соответствующие справки, для подтверждения факта их выдачи, указанных в них сроков действия, а также отсутствия медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и спортом, в том числе занятий в плавательном бассейне.

Посетитель, представляющий медицинскую справку, дает свое согласие на такую проверку фактом предоставления справки администратору ФОК. В случае выявления подложной, недействительной или полученной с нарушением установленного порядка справки, а также справки, выданной без соответствующего медицинского осмотра, посетитель:

– не допускается к занятиям;

– несет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации (в том числе за использование подложного документа).

11. РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЙ

11.1. В случае причинения материального ущерба зданию, оборудованию, инвентарю или иному имуществу ФОК действиями посетителя ФОК вопрос о возмещении ущерба решается путем переговоров и согласования между руководством ФОК и посетителем (или его законным представителем).

11.2. Размер ущерба определяется на основании рыночной стоимости поврежденного или утраченного имущества на момент причинения ущерба, а также с учетом расходов на восстановление (ремонт), замену или приобретение аналогичного имущества.

11.3. В случае невозможности достижения согласия спор подлежит разрешению в судебном порядке в соответствии с законодательством Российской Федерации.

11.4. В случае причинения материального ущерба жизни, здоровью или имуществу посетителя ФОК действиями (бездействием) работников

ФОК вопрос о возмещении ущерба решается путем переговоров и согласования между администрацией ФОК и посетителем (или его законным представителем).

12. ФОТО-И ВИДЕОСЬЕМКА НА ТЕРРИТОРИИ ФОК

12.1. На территории ФОК ведется постоянное видеонаблюдение в целях обеспечения безопасности, антитеррористической защищенности, контроля за соблюдением настоящих Правил, а также для разрешения конфликтных ситуаций.

12.2. Посетителям и работникам ФОК запрещается проводить фото- и видеосъемку на территории ФОК без предварительного письменного согласования с руководством ФОК, за исключением случаев, когда съемка осуществляется:

– работниками ФОК или работниками Университета в служебных целях (в том числе для обеспечения безопасности, контроля качества услуг, методических и учебных целей);

– посетителем для личного пользования без публикации в открытых источниках (в том числе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет») и без распространения, если при этом не нарушаются права и законные интересы иных лиц (отсутствуют изображения других посетителей, работников Университета, третьих лиц).

12.3. Для получения разрешения на фото- и видеосъемку посетитель (в том числе обучающийся, работник Университета) обязан подать письменной заявление или служебную записку, соответственно, на имя руководителя ФОК не менее чем за 3 (три) рабочих дня до планируемой съемки с указанием цели, места, времени, участников съемки и предполагаемого способа использования полученных материалов.

12.4. Администрация ФОК вправе отказать в выдаче разрешения на фото- и видеосъемку без объяснения причин.

13. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

13.1. Пользование посетителем абонементом, разовым билетом, студенческим билетом (для прохода в рамках образовательного процесса), кампусной картой, а также факт оплаты услуг или допуска на территорию ФОК является свидетельством ознакомления с требованиями настоящих Правил.

13.2. Работники ФОК (администраторы, инструкторы, тренеры, работники охраны и иные уполномоченные лица) имеют право контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил, делать замечания посетителям ФОК, а также удалять посетителей с территории ФОК в случаях, предусмотренных настоящими Правилами.

13.3. Лица, неоднократно нарушившие настоящие Правила, а также лица, допустившие грубое нарушение настоящих Правил (включая

нахождение в состоянии опьянения, причинение ущерба имуществу ФОК, создание угрозы жизни и здоровью иных лиц, проведение фото- и видеосъемки без разрешения с последующим распространением материалов), лишаются права посещения ФОК.